

JKF WADOKAI KYU SHIN KAN

SOMMARLÄGER

Summer Camp Ellös 3-7 July 2019



ELLÖS 3-7 JULI 2019





WADOKAI SUMMER CAMP ELLÖS SWEDEN

Onsdag 3 juli till söndagen 7 juli 2019.
Samling vid Ellös sporthall 17.30 på onsdag, 3/7

- Instruktörer:** Kuniaki Sakagami 8:e dan
Nobuyuki Nukina 6:e dan
- Vart:** Ellös Folkets hus och Ellös sporthall
- Träning:** Onsdag den 3 juli 19:00 - 20:00
Torsdagen den 4 juli 07:00 - 18:00
Fredagen den 5 juli 07:00 - 18:00
Lördagen den 6 juli 07:00 - 18:00
Söndagen den 7 juli 07:00 - 12:00
- Gradering:** Dangradering under sommarlägret upp till 3 Dan
- Grupper:** Indelning i vuxengrupper och barngrupper
- Utrustning:** **Karatedräkt, träningsoverall och "löparskor", badkläder, hygien och handduk, ombyte, sovutrustning och OBS liggunderlag, vi sover på golvet som är hårt.**
- Mat:** Frukost, lunch och middag serveras på Ellös skola, om specialkost behövs notera i anmälan.
- Avgift:** 2500 kr, 2000 kr utan mat
500 kr betalas vid anmälan till lägret på Pg 466 47 74 – 9 Stenungsunds Karateklubb senast 19 juni 2019 resten vid ankomsten till lägret
Anmälningsavgiften återbetalas ej.
- Sova:** Gör vi i Ellös Folkets Hus tag med en sovsäck och något att ligga på.
- Aktiviteter:** Ellös ligger vid havet, det är nära till bad och annan rekreation i naturen.
Speciella barnaktiviteter anordnas.
- Anmälan:** Anmälan och anmälningsavgift oss tillhanda **senast den 19 juni 2019**
Stenungsunds Karateklubb
Helgonagatan 14
442 41 Kungälv
E-posta till summercamp@wadokaisweden.se
- Kontakt:** Kontaktpersoner under lägret:
Thomas 0706-780786